

Voedingsgids



Elke dag vers hooi. Hooi moet 24/24 aanwezig zijn.



Ongeveer 50-100 gram groenten per cavia per dag. De basis is bladgroenten, hieraan kan je andere groente toevoegen. Dagelijks meer bladgroenten geven is zeker geen probleem. Liefst 2x per dag.



Korrels. Ongeveer 20-30 gram per cavia per dag. Kan opgesplitst worden over 2x per dag.



Vers water, 24/24 aanwezig.



Vitamine C, dagelijks bijvoeren. Dit mag een minimale bijdosering zijn van 10/20mg.

Cavia's kunnen net als de mens geen vitamine C aanmaken en moeten deze opnemen via de voeding. Dit is vaak niet genoeg omdat het al snel verminderd in voeding. Daarom is dit bijvoeren wel nodig.



Lijst met groenten en fruit

Groente is samen met hooi de belangrijkste voeding van een cavia. Ze hebben dit dagelijks nodig. Het is belangrijk om variatie aan te bieden en dagelijks verschillende soorten te geven. Bladgroenten mogen ze in principe onbeperkt verkrijgen. Fruit mag je geven als snack maar niet dagelijks. Dit bevat heel wat suikers. Belangrijk: er zullen nog wel groenten en fruit zijn die cavia's mogen eten, maar dit zijn de meest voorkomende.

Geef een basis van bladgroenten aangevuld met andere soorten.

Bladgroenten

- Andijvie (veel calcium, niet dagelijks)
- Boerenkool (veel calcium, niet dagelijks)
- Chinese kool
- Lollo bionda & lollo rosso (groene en rode sla)
- Paardensla / paardenbloembladen
- Palmkool
- Radicchio
- Radijs bladloof
- Rucola
- Romeinse sla
- Selderbladen
- Spinazie (veel calcium, niet dagelijks)
- Witloof
- Wortelloof



Andere groenten

- Broccoli (gasvorming, niet te veel of opbouwen)
- Bloemkool + blad (gasvorming, niet te veel)
- Komkommer
- Paprika
- Pastinaak
- Radijs
- (Knol) -selder
- Tomaat (veel suiker, niet dagelijks)
- Wortel (veel suiker, niet dagelijks)



Lijst met groenten en fruit

Fruit

Aardbei

Abrikoos

Ananas

Banaan

Bosbes

Druiven

Framboos

Kiwi

Peer

Perzik

Mandarijn



Geschikte verse/gedroogde kruiden

Je kan dagelijks ook weidekruiden/wilde planten aanbieden. Deze mogen ze samen met bladgroenten en hooi in principe onbeperkt eten. Keukenkruiden zijn een gezonde aanvulling op het menu van je cavia. Kruiden zijn niet alleen gezond, maar ook goedkoop! Belangrijk: er zullen nog wel kruiden zijn die cavia's mogen eten, maar dit zijn de meest voorkomende.

Wilde plantenlijst

Akkerkool
Akkerdistel
Aardpeer
Duizendblad
Kleefkruid
Paardenbloem (+ bladeren)

Kruiden

Aardbeienblad
Basilicum
Gras (niet van grasmachine)
Koriander
Munt
Peterselie (niet voor zwangere/lacterende zeugen)
Thym
Weegbree
Wilgenblad

Denk eraan dat je kruiden zeker en vast ook kan gaan plukken in plaats van zelf te oogsten of aan te kopen. Maar, niet aan de kanten van de weg waar heel wat dieren hun behoeftes doen. Deze zitten vol bacteriën voor je cavia's. Was je kruiden dan zeker ook goed.

